

Беседа с родителями на тему: «Воспитание культурно-гигиенических навыков у младших дошкольников»

С первых дней жизни при формировании культурно-гигиенических навыков идёт не просто усвоение правил и норм культуры поведения, а чрезвычайно важный процесс социализации, вхождения малыша в мир взрослых. Нельзя этот процесс оставлять на потом - пусть пока ребёнок останется ребёнком, а приучить его к правилам можно и позже. Это неверное мнение!

Культурно-гигиенические навыки - важная составная часть культуры поведения. Необходимость опрятности, содержание в чистоте лица, тела, причёски, одежды, обуви, продиктована не только требованиями гигиены, но и нормами человеческих отношений. Дети должны понимать, что в соблюдении этих правил проявляется уважение к окружающим, что любому человеку неприятно касаться грязной руки или смотреть на неопрятную одежду. Неряшливый человек, не умеющий следить за собой, своей внешностью, поступками, как правило, небрежен в работе.

Для успешного привития навыка опрятности важно, чтобы родители в процессе общения с детьми чаще выражали положительное отношение ко всему чистому, опрятному. Но одобрительного или недоброжелательного отношения недостаточно. Важно, чтобы дома был порядок, и игрушки имели своё место.

Так же необходимо учить детей сразу правильно держать ложку, есть первое и второе блюдо, не брать пищу из тарелки руками, мясное блюдо есть с гарниром, суп кушать с хлебом. Дети должны усвоить правила:

- нельзя выходить из - за стола с куском хлеба или пирога
- если рот наполнен непрожёванной пищей;
- Ребёнок должен благодарить взрослого после еды, задвигать стульчик.

Культурно-гигиенические навыки нуждаются в постоянном закреплении, поэтому одним из ведущих приёмов во всех возрастных группах является повторение действий, упражнение, без этого навык не может быть сформирован. На первых порах формирования навыка следует проверить, как выполнены отдельные действия или задание в целом, например, попросить перед мытьём: «Покажите, как вы засучили рукава» или после мытья посмотреть, насколько чисто и сухо вытерты руки.

Культурно-гигиенические навыки - важная составляющая часть культуры поведения. Педагоги и родители должны постоянно помнить, что привитые в детстве навыки, в том числе культурно-гигиенические, приносят человеку огромную пользу в течение всей его последующей жизни.

Для того чтобы ребенок легче освоил основные культурно-гигиенические навыки необходимо:

- поддерживать стремление к самостоятельности ребенка;
- хвалить ребенка даже за небольшие достижения;
- показ взрослого на примере, как, что и в каком порядке делать;

- дать ему возможность выполнять все спокойно, самостоятельно;
- старайтесь всегда поддерживать активность и эмоциональный настрой ребенка;
- старайтесь использовать игровую ситуацию;
- придерживайтесь доброжелательного эмоционального настроя.

В процессе воспитательного процесса можно использовать потешку:

Знаем, знаем, да, да, да.

где тут спряталась вода,

выходи водица, мы пришли умыться,

моем ручки дружно, нам кушать нужно.

Подготовила Ножуева Л.Х., воспитатель